



GUIA TRY OUTS TEMPORADA 2025-2026

Gracias por tu interés al proceso Team Colombia de cheerleading, sabemos del esfuerzo que se requiere, pero también sabemos que el país estará bien representado con tu amor, disciplina y trabajo de equipo.

DIVISIONES CONVOCADAS

YOUTH COED MEDIAN	JUNIOR ADVANCED ALL GIR/ COED	ALL GIRL ELITE	COED PREMIER
NACIDOS 2011-2014	NACIDOS 2007-2011	NACIDOS 2010 O ANTES	NACIDOS 2010 O ANTES

TENER ENCUESTA

Si participo en el evento Latino americano o se proyecta a participar en el Campeonato Nacional del mes de octubre organizado por la Federación Colombiana de Porrismo, puede participar.

Los deportistas que tiene Visa vigente o tienen programada su cita al mes de agosto (se debe presentar la citación programada), tienen la posibilidad de aplicar a Selecciones proyectadas a ICU World Championship, Orlando Florida 2026.

Quienes solo cuentan con su pasaporte se proyectarán a evento ICU Pan American Championship, México 2026.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



CODIGO DE VESTUARIO

23 DE AGOSTO 2025	24 DE AGOSTO 2025
<ul style="list-style-type: none"> • Moño rojo (mujeres) • Prenda superior, camiseta blanca neutra (incluye no portar camisetas con logo de empresas privada o club) • Prenda inferior de color Azul • Calzado adecuado para competencias de cheerleading • Artículos de protección si lo requiere 	<ul style="list-style-type: none"> • Moño rojo (mujeres) • Prenda superior, camiseta Azul (incluye no portar camisetas con logo de empresas privada o club) • Prenda inferior de color Negra • Calzado adecuado para competencias de cheerleading • Artículos de protección si lo requiere

NOTA: EL USO DE JOYERIA DE CUALQUIER TIPO NO ESTA PERMITIDO (OMBLIGO, LENGUA, ARETES, COLLARES, PRENEDOREAS).

PROCESO DE SELECCIÓN Y RESULTADOS

Se elegirá entre 16 y 24 atletas del primer grupo titular más suplencia (el iniciar en el equipo titular no te garantiza la titularidad al final si no eres constante y disciplinado)

Los resultados serán enviados a sus correos (por favor informar de manera correcta el: E-mail de contacto), también se publicarán a través de los medios de comunicación de la Federación Colombiana de Porrismo y serán agregados a un grupo principal de WhatsApp donde se enviarán los Reglamentos y Normas para su aprobación.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
 NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



FECHA DE CONCENTRACION

Sábado: 23 de Agosto – 2025.

Domingo: 24 de agosto – 2025.

LUGAR DE CONCENTRACION

Ciudad de Bogotá

CAR (Centro de Alto Rendimiento) Cl 63 # 59a – 06, Bogotá, Colombia

DIVISION	23 DE AGOSTO DE 2025	24 DE AGOSTO DE 2025
<ul style="list-style-type: none"> ➤ YOUTH MEDIAN ➤ JUNIOR ADVANCED 	<p>JORNADA UNICA 7:00 AM – 1:00 PM</p>	<p>JORNADA 1 7:00 AM – 12:00 PM</p> <p>JORNADA 2 1:00 PM – 3:00 PM</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ALL GIRL ELITE ➤ COED PREMIER 	<p>JORNADA 1 7:00 AM – 12:00 PM</p> <p>JORNADA 2 2:00 PM – 5:00 PM</p>	<p>JORNADA UNICA 7:00 AM – 1:00 PM</p>



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
 NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



HABILIDADES TECNICAS A EVALUAR / CHEQUEO Y TRY OUT

La parte técnica individual es fundamental pero también se evaluará en la parte social, tu trabajo en equipo y en la parte mental tu constante desempeño.

YOUTH MEDIAN (Similar a Nivel 3)

Requerimientos Técnicos: Gimnasia

Habilidades Élite De Gimnasia Estática

- Serie de 3 Flic flac conectados
 - Combinación libre.
- Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera
- Round-off – mortal agrupado
 - Front Walkover – round off- Flic flac – mortal agrupado
 - Aerial
 - Combinación libre .

Requerimientos Técnicos: Habilidades de Acrobacia

- Switch up a posición de cuerpo a nivel de prep
- Full up a 1 pie (liberty) llegando a nivel de prep
- 1/2 Giro a 1 pie en extensión (Liberty).
- Tic toc de posición a posición de cuerpo desde nivel de cintura a nivel de prep.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Desmonte en giro a posición de cuna desde nivel de prep o extensión a dos pies.
- Lanzamiento con giro
- Lanzamiento Ruso (Toe touch).
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

JUNIOR ADVANCED (Similar a Nivel 4)

Requerimientos Técnicos: Gimnasia

Habilidades Élite de Gimnasia Estática

- Mortal atrás agrupado
- Series de Flic flac - mortal agrupado o extendido
- Combinación libre

Habilidades Élite de Gimnasia De Carrera

- Round off – flic flac -mortal agrupado o extendido
- combinación libre

Requerimientos Técnicos: Habilidades de Acrobacia

- Switch up a posición de cuerpo llegando a nivel extendido.
- Full up a 1 pie (liberty) llegando a nivel extendido
- Tic toc de posición a posición de cuerpo desde nivel cintura llegando a nivel extendido.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Inversión del nivel preparación llegando a nivel preparación a dos pies (el movimiento debe ser suelto)
- Coed – toss a 1 pierna a nivel extendido
- Desmonte en giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde dos pies.
- Lanzamiento con doble giro
- Lanzamiento patada con un giro.
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

ALL GIRL ELITE (Similar a Nivel 5 Y 6)

Requerimientos Técnicos: Gimnasia

Habilidades Élite de Gimnasia Estática

- Mortal atras agrupado
- Salto Ruso -Mortal atrás agrupado
- Series de Flic flac – Mortal extendido
- Series de Flic flac – Mortal extendido con giro

Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera

- Round off – flic flac -mortal extendio o extendido con giro
- Combinacion libre.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



Habilidades de Acrobacia

- Switch up con giro a posición de cuerpo llegando a nivel extendido.
- Full up y 1/2 a 1 pie (liberty) llegando a nivel extendido
- Tic toc de Liberty o posición a posición de cuerpo desde nivel de extendido a nivel extendido.
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Lanzamiento patada con doble giro.
- Lanzamiento con variedad del nivel apropiado.
- Posición de cuerpo : Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

COED PREMIER (Similar a Nivel 6 Y 7)

Requerimientos Técnicos: Gimnasia

Habilidades Élite de Gimnasia Estática

- Mortal atrás agrupado
- Mortal atrás con giro agrupado
- Series de Flic flac – Mortal extendido o con giro
- Combinación libre

Habilidades Élite De Gimnasia De Carrera

- Round off – flic flac -mortal extendido con giro
- Combinacion libre.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



Habilidades de Acrobacia

- Full up
- Cupie
- Rewind a un pie a nivel de extensión.
- Rewind a una mano a nivel de extensión.
- Inversión de nivel de extensión devolviendo a nivel extendido.
- Flic flac con giro a extensión a dos pies
- Movimiento libre (Paloma 1 1/2 nivel extendido, o doble giro desde la superficie a nivel extendido.)
- Desmonte en doble giro a posición de cuna desde nivel extendido a un pie.
- Variaciones de desmonte con mortal.
- Dos Lanzamientos del nivel apropiado.
- Posición de cuerpo: Heel Strech, Bow and Arrow, Scale, Scorpion, Needle.

PROCESO DE INSCRIPCION

1. Diligencia el formulario
2. Completa tu registro adjuntando documentos solicitados (copia del documento de identidad y recibo de pago, si aplica).
3. En Físico, debes presentar el primer día de try out, el paquete ordenado y completo con los siguientes documentos
 - Exoneración de responsabilidades (página web).
 - Copia de Visa.



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - [instagram/fedecolcheer.colombia/](https://www.instagram.com/fedecolcheer.colombia/)



- Copia de Cita Programada (para el mes de agosto).
- Copia de Pasaporte.
- Certificado de afiliación a EPS o sistema de salud (vigente)
- Resolución del club con reconocimiento y afiliación a su liga departamental: donde se certifique la afiliación de los deportistas al club , y estar a paz y salvo por todo concepto (incluyendo sanción disciplinaria)

4. Realiza el pago de inscripción al Try out

- Medallistas Youth y Junior 2025 = \$50.000
- Atletas nuevos = \$80.000
- Atletas de Junior All Girl y Coed Premier convocados y asistentes a la última concentración 2025, (No pagan).

 El Único medio de pago habilitado es:

DAVIPLATA: 3042008756.

LLAVE: @plata3042008756.

FEDERACION COLOMBIANA DE PORRISMO
FEDECOLCHEER



Fedecolcheer Sede Bogotá - Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07-02-2017
NIT. 901.057.369-6 - Teléfonos 304200 8756 - 301 252 0426

www.fedecolcheer.com.co - federacioncolombianadeporrismo@gmail.com - instagram/fedecolcheer.colombia/